



AYURVEDA

Ayurveda ist die traditionelle indische Medizin und mit über 5000 Jahren eines der ältesten Heilsysteme der Erde. Übersetzt bedeutet Ayurveda die „Wissenschaft vom Leben“. Die Heilkunst wirkt ausgleichend auf Körper, Geist und Seele. Der Schwerpunkt liegt in vielfältigen Maßnahmen zur Prävention und der Gesundheitsförderung. Die Ayurvedamassage ist ein wesentlicher Bestandteil dieser Lehre und leistet einen großen Beitrag zur Gesunderhaltung und zum Wohlbefinden des Menschen.

AUSBILDUNG

Sie sind nach der Ausbildung in der Lage, andere Menschen mit sechs verschiedenen Massagen der ayurvedischen Kunst zu verwöhnen und ihnen damit ein ganz besonderes Geschenk zu machen. Darüber hinaus können Sie sich mit der Ausbildung zum Ayurveda-Massage-Therapeuten neue berufliche Perspektiven erschließen!

Ausbildungsadresse: Ayurvedamassagepraxis Björn Borchers - Salierring 46 - 50677 Köln

DOZENT

Björn Borchers entdeckte seine Leidenschaft für die ayurvedische Heilkunst während seiner mehrjährigen Aufenthalte in Indien. Dort ließ er sich von namhaften Lehrmeistern in den verschiedenen ayurvedischen Massagetechniken unterrichten und zum Ayurveda-Therapeuten ausbilden. Bereits in Indien arbeitete er sehr erfolgreich in seinem neuen Beruf. Seit einigen Jahren leitet er seine eigene Ayurvedamassagepraxis in Köln und befindet sich zurzeit in der Ausbildung zum Heilpraktiker.

In seinen Massageseminaren vermittelt er fundiertes Wissen der ayurvedischen Heilkunst. Der Schwerpunkt seiner Arbeit liegt dabei in der praktischen Anwendung. Seit drei Jahren bietet er jährlich Ausbildungen zum Ayurveda-Massage-Therapeuten an.

AUSBILDUNGSPREIS

1100,- € inkl. Seminarunterlagen und Zertifikat.

1020,- € für Frühbucher, wenn mindestens 30 Tage vor Kursbeginn der gesamte Ausbildungsbeitrag auf meinem Konto eingezahlt worden ist. 20,- € des Massagepreises erstatte ich Ihnen, wenn Sie vor oder während der Ausbildung bei mir eine 90 Minuten Massage buchen möchten. Nutzen Sie die staatlichen Förderung in Höhe von 500,- € mit der Bildungsprämie oder dem Bildungsscheck. Ich akzeptiere beide Förderungen zur Verrechnung mit der Kursgebühr. Informationen finden Sie unter www.bildungsscheck.nrw.de & unter www.bildungspraemie.info.

Bitte denken Sie daran, dass die Förderungsbescheinigung vor der Kursanmeldung ausgestellt werden muss. Mit der Einreichung eines Bildungsschecks oder einer Bildungsprämie sind keine Frühbucherrabatte möglich.

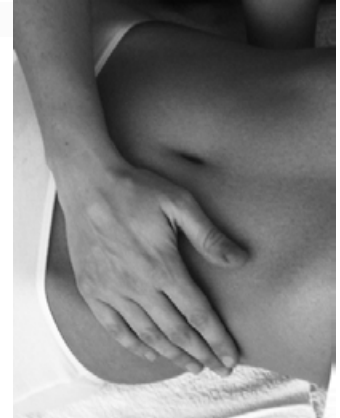




AUSBILDUNGSMODALITÄTEN

Die Ausbildung wird zwei Mal im Jahr angeboten. In der ersten Jahreshälfte beginnt Sie im Februar und in der zweiten Jahreshälfte Ende August. Ein früherer oder späterer Einstieg in die jeweilige Ausbildungsgruppe ist ebenfalls möglich. Ein versäumtes Modul kann nach Absprache nachgeholt werden. Die Ausbildung ist in fünf Module untergliedert. Eine Unterrichtseinheit (UE) beträgt 60 Minuten. Die gesamte Ausbildung beinhaltet insgesamt 90 Unterrichtseinheiten und wird mit einer Supervisionsmassage von 90 Minuten abgeschlossen.

Die unten aufgeführten Ausbildungstermine sind gleichzeitig auch die Workshoptermine. Alle Ausbildungsinhalte können auch einzeln als Workshop gebucht werden. Sie müssen dann aber separat mit dem angegebenen Seminarpreis bezahlt werden.



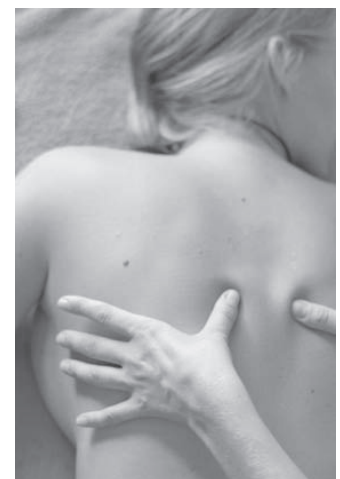
AUSBILDUNGSMODULE

MODUL A • ERLERNEN EINER AYURVEDA MASSAGE AN DER BANK - 23 UE

An diesem Wochenende erlernen Sie die Grundtechniken einer ayurvedischen Ganzkörperölmassage (Abhyanga) nach nordindischer Tradition. Dynamische und kräftige Massagegriffe stehen im Wechsel mit sanften und ausgleichenden Ausstreichungen. Wir widmen uns dabei dem ganzen Körper, vom kleinen Zeh bis zum Scheitel. Diese Form der Anwendung wird klassischerweise mit viel warmen Öl, auf einer Massagebank praktiziert. Die wohltuende Behandlung stärkt das Nervensystem, belebt den Geist und fördert die Entgiftung des Körpers. Sie haben nach diesem Workshop das Repertoire für eine 60- bis 120-minütige Ganzkörpermassage.

MODUL B 1+2 • ERLERNEN EINER AYURVEDA-BODEN-MASSAGE - 32 UE KÖRPERRÜCKSEITE (B1) UND KÖRPERVORDERSEITE (B2)

Diese besondere Form der Ganzkörperölmassage wird klassischer Weise am Boden ausgeführt. Kräftige und intensive Tiefengewebemassage steht im Wechsel mit sanften und ausgleichenden Anwendungen. Sie erlernen passive Yogaelemente, um die Gelenke zu öffnen und Bänder und Muskeln sanft zu dehnen. Eine tiefe Regeneration und Entspannung des gesamten Organismus wird möglich. Warmes Sesamöl verwöhnt Ihre Sinne und fördert die Entgiftung und Entschlackung des Körpers. Sie sind in der Lage nach dem Seminar eine Ayurveda-Boden-Massage von mindestens 120 Minuten zugeben.





MODUL C *DAS MODUL C BEINHALTET DREI TAGESKURSE MIT INSGESAMT 23 UE*

C1 • TRI-DOSHA MASSAGE

Grundlage der Ayurveda-Behandlung ist die Berücksichtigung der individuellen Konstitution eines jeden Menschen – die Ausprägung der Doshas oder Bioenergien in Körper, Geist und Seele. An diesem Tag widmen wir uns den Doshas durch die unterschiedliche Qualität der Berührung und ein entsprechendes Energiedesign. So können die Energien ausgeglichen und in ein harmonisches Gleichgewicht gebracht werden. Diese wohltuende Behandlung stärkt das Nervensystem, belebt den Geist und fördert die Entgiftung des Körpers. Sie erlernen eine 60-minütige Tri-Dosha Ganzkörpermassage an der Bank.



C2 • AYURVEDA-FUSSMASSAGE

Diese Massage ist eine Wohltat für die Füße, Unterschenkel und den gesamten Körper. Sie lernen, wie Sie über die Reflexpunkte der Füße sanft alle inneren Organe ansprechen und harmonisieren können. Die ayurvedische Fußmassage eignet sich besonders bei innerer Unruhe, Abgeschlagenheit und Schlaflosigkeit und hat eine regenerierende Wirkung auf den Organismus. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, andere Menschen 30 bis 60 Minuten mit dieser vitalisierenden und tief entspannenden Massage zu verwöhnen.



C3 • SYNCHRON-GANZKÖRPERMASSAGE

Bei diesem Seminar erlernen Sie die Grundtechniken einer ayurvedischen Synchron-Ganzkörpermassage. Diese absolute Wohlfühlbehandlung wird vierhändig ausgeführt. Sie lernen, wie Sie zu zweit in einem Rhythmus und in gleicher Intensität, die rechte und linke Körperhälfte vom Kopf bis zu den Füßen mit sanften Ausstreichungen und warmem Öl massieren. Die Massagegriffe sind dabei sehr fließend und dynamisch. Dieses Seminar befähigt Sie zu zweit eine 60- bis 90-minütige Synchronmassage zugeben.

MODUL D • *VERMITTLUNG DER THEORETISCHEN GRUNDLAGEN - 10 UE*

Jeder der drei Nachmittage ist einem besonderen Thema gewidmet. Themeninhalte sind unter anderem die ayurvedische Philosophie, die geschichtliche Entwicklung des Ayurveda bis in die heutige Zeit, Anwendung der Öle, die genaue Wirkungsweise der Massagen und eine Konstitutionsbestimmung mit Empfehlungen zu Ernährung und Lebensführung abgestimmt auf die individuelle Konstitution.

MODUL E • *SUPERVISIONSMASSAGE - 2 UE*

Zum Abschluss der Ausbildung kann sich jeder Teilnehmer für eine 90 Minuten Massage aus den Modulen entscheiden, die er bei mir anwenden möchte. Nach der Massage gibt es dann jeweils eine ausführliche Supervision.





AUSBILDUNGS- & WORKSHOPTERMINE 2010 – ERSTE UND ZWEITE JAHRESHÄLFTE

1. JH

WORKSHOPTERMINE ERSTE JAHRESHÄLFTE

AYURVEDA-BANK-MASSAGE A

Ganzkörperölmassage (Abyhanga)
26. - 28. FEBRUAR 2010 • 300 EURO

TRI-DOSHA-MASSAGE C1

Ganzkörpermassage an der Bank
07. MÄRZ 2010 • 110 EURO

AYURVEDA-BODEN-MASSAGE B1

Körperrückseite
20. - 21. MÄRZ 2010 • 210 EURO

AYURVEDA-BODEN-MASSAGE B2

Körpervorderseite
01. - 02. MAI 2010 • 210 EURO

AYURVEDA-FUSS-MASSAGE C2

30. MAI 2010 • 110 EURO

AYURVEDA-KOPF & GESICHTSMASSAGE ▲

Offener Tagesworkshop
13. JUNI 2010 • 110 EURO

AYURVEDA-FUSS-MASSAGE C2

19. JUNI 2010 • 110 EURO

AYURVEDA-SYNCHRONMASSAGE C3

Vierhand-Ganzkörpermassage an der Bank
04. JULI 2010 • 110 EURO

2. JH

WORKSHOPTERMINE ZWEITE JAHRESHÄLFTE

AYURVEDA-FUSS-MASSAGE C2

28. AUGUST 2010 • 110 EURO

AYURVEDA-BANK-MASSAGE A

Ganzkörperölmassage (Abyhanga)
17. - 19. SEPTEMBER 2010 • 300 EURO

AYURVEDA-BODEN-MASSAGE B1

Körperrückseite
09. - 10. OKTOBER 2010 • 210 EURO

AYURVEDA- RÜCKENMASSAGE ▲

OFFENER TAGESWORKSHOP
31. OKTOBER 2010 • 110 EURO

AYURVEDA-BODEN-MASSAGE B2

KÖRPERVORDERSEITE
13. - 14. NOVEMBER 2010 • 210 EURO

TRI-DOSHA-MASSAGE C1

Ganzkörpermassage an der Bank
28. NOVEMBER 2010 • 110 EURO

AYURVEDA-SYNCHRONMASSAGE C3

Vierhand-Ganzkörpermassage an der Bank
12. DEZEMBER 2010 • 110 EURO

Die Preise sind Workshoppreise

▲ dieser Workshop ist nicht Teil der Ausbildung, kann aber noch gesondert dazu gebucht werden.

1. JH

THEORIETERMINE

I. TEIL - GRUNDLAGEN DER AYURVEDA-PHILOSOPHIE & TYP-BESTIMMUNG

12. JUNI 2010 VON 11:00 BIS 14:00 UHR

II. TEIL - GESCHICHTLICHE ENTWICKLUNG DES AYURVEDA & STÖRUNGEN DER EINZELNEN DOSHA-TYPEN

03. JULI 2010 VON 11:00 BIS 14:00 UHR

III. TEIL - AYURVEDISCHE ERNÄHRUNG U. GEMEINSAMES KOCHEN EINES AYURVEDA-MENÜS

10. JULI 2010 VON 16:00 BIS 20:00 UHR

2. JH

THEORIETERMINE

I. TEIL - GRUNDLAGEN DER AYURVEDA-PHILOSOPHIE & TYP-BESTIMMUNG

27. NOVEMBER 2010 VON 11:00 BIS 14:00 UHR

II. TEIL - GESCHICHTLICHE ENTWICKLUNG DES AYURVEDA & STÖRUNGEN DER EINZELNEN DOSHA-TYPEN

11. DEZEMBER 2010 VON 11:00 BIS 14:00 UHR

III. TEIL - AYURVEDISCHE ERNÄHRUNG U. GEMEINSAMES KOCHEN EINES AYURVEDA-MENÜS

15. JANUAR 2011 VON 16:00 BIS 20:00 UHR

Für die Ausbildungsteilnehmer sind die Theorietermine kostenlos. Für extern interessierte Teilnehmer kostet die theoretische Ausbildung (I-III) 80,- Euro. Da die einzelnen Lehrinhalte auf einander aufbauen, ist eine einzelne Buchung von Theorieinhalten nicht möglich.